



# 1月～2月の予定とお知らせ

5・6年生は2月13日(日)の第三回ヒーローズカップ準決勝大会に向けての準備  
4年生以下は体幹を鍛える事、考えて動けるようになる事  
コーチ・保護者にとってはクラブ充実のための仕組みづくりなど  
それぞれの目標に向けて頑張りましょう

## 第3回 ヒーローズカップ準決勝大会 (5・6年生)

日時:2月13日(日)

場所:大阪国際大学グラウンド

集合: 8:30 集合 8:50 代表者会議 9:00 キャプテン会議

9:20 開会式 写真撮影 ドレスチェック(固定式スパイクや爪・背番号のチェック)

11:40～12:07 vs 名古屋RS

14:00～14:27 vs 北条小松RS か 芦屋RS

持ち物:試合のできる服装(ジャージ・パンツ・ストッキング・ヘッドキャップ・スパイク)

着換え 水筒 タオル ビニール袋 雨具など

\*人工芝内での保護者の観戦OK 但しヒールのある靴は不可。

## 1月&2月の練習と試合

1月15日(土):市岡中学グラウンド (10:00～12:00)

1月22日(土):八幡屋グラウンド (10:00～12:00)

1月29日(土):市岡中学グラウンド (10:00～12:00)

1月30日(日):前裁RSと合同練習 (全学年) 9:00～12:00 親里グラウンド

希望者のみ参加 車での分乗移動

同乗希望の方は1月21日までに馬醫まで連絡して下さい

2月5日(土):市岡中学グラウンド (10:00～12:00)

2月6日(日):西宮RSとの練習試合(5・6年生)

2月12日(土):八幡屋グラウンド (10:00～12:00)

2月13日(日):ヒーローズカップ準決勝大会 (上記)

2月19日(土):市岡高校での練習(9:00～未定)

2月26日(土):八幡屋グラウンド (10:00～12:00)

2月27日(日):ヒーローズカップ決勝 神戸ユニバー競技場 (予定)

3月5日(土):市岡中学グラウンド (10:00～12:00)

コーチミーティング実施予定(来期の活動 運営方針などの取り決め)